

Ateliers

Cap Bien-être[©]

PRENONS LA VIE DU BON CÔTÉ

ATELIER EN 5 SÉANCES

GESTION DU STRESS ET DES EMOTIONS
BIEN VIVRE AVEC LES AUTRES
BIEN VIVRE AVEC SOI

LES LUNDIS DE 14H À 16H30

À PARTIR DU :

17 OCTOBRE 2022

SALLE DES ASSOCIATIONS

17 RUE DE LA BARATIÈRE

SONZAY

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ASEPT CENTRE-VAL DE LOIRE

02.47.31.61.92



Découvrez les actions de prévention santé de
l'ASEPT Centre-Val de Loire

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Centre-Val de Loire

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco




PAYS LOIRE NATURE
TOURAINS


Sonzay