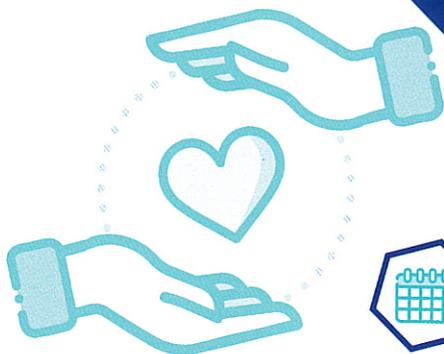




**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
CENTRE-VAL DE LOIRE

RENCONTRE SANTÉ  
LA SANTÉ DES AIDANTS

**Prenons soin  
de ceux qui aident**



*Ciné-débat*

**MERCREDI  
12 AVRIL 2023**  
à 14h

**SALLE ARMAND  
MOISANT**  
8 rue des Prés  
Neuville-le-Roi



**ÊTRE AIDANT ET RESTER  
EN BONNE SANTÉ!**

- Projection du film  
« Trajectoires d'aïdants »
- Échanges avec un professionnel
- Conseils pour être accompagné
- Présentation des ateliers de répit



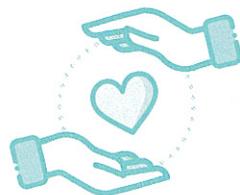
Inscriptions et  
renseignements  
auprès de  
Céline Grandjean  
celine.grandjean@murec.fr  
02 54 70 59 81



#RDVaidants

# Venez participer à nos ateliers de répit !

Thématiques	Dates et horaires	Lieux
Ciné-débat	Mercredi 12 avril de 14h à 17h	<b>Salle Armand Moisant</b> 8 rue des Prés Neuvy-le-Roi
Qi-Gong	Mercredi 3 mai de 14h à 16h	<b>Salle d'accueil</b> 15 rue Neuve Neuvy-le-Roi
Sophro'Yoga	Mercredi 10 mai de 14h à 16h	
Activité physique et relaxation	Mercredi 17 mai de 14h à 16h	
Yoga du rire	Mercredi 24 mai de 14h à 16h	
Droits et aides des aidants et de leurs proches	Mercredi 31 mai de 14h à 16h	



## Les partenaires :



Action financée par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Indre-et-Loire.