



DÉFI ALIMENTATION

pour une alimentation plus respectueuse

#ccgatineracan

Le défi alimentation revient en Gâtine-Racan

Manger local et bio sans augmenter son budget, c'est le défi que vous lancez GRAINE Centre-Val de Loire, Fédération Familles Rurales 37 et la Communauté de Communes Gâtine-Racan !

Toujours dans l'objectif d'accompagner les habitant·e·s du territoire à faire évoluer leurs pratiques alimentaires vers plus de produits de saison, locaux, issus de circuits courts et respectueux de l'environnement, sans augmenter leur budget, différents ateliers sont organisés dans le cadre de ce défi alimentation.

De la cuisine locale et de saison, en passant par la cuisine parents-enfants ou encore la cuisine petit budget, les thématiques abordées vous permettront d'améliorer vos pratiques pour une alimentation plus respectueuse sans augmenter son budget.

Prochaine date :

• Mercredi 26 juillet de 17h30 à 19h00 au plan d'eau de la Grenouillère à Saint-Antoine-du-Rocher.

Balade plantes sauvages comestibles : Grâce à une balade au gré des chemins, découvrez les plantes sauvages et leurs trésors. Vous apprendrez à les reconnaître et à les intégrer dans vos plats. Nous terminerons cet atelier par une dégustation !

Gratuit sur inscription - Anaïs Moreau

anaïs.moreau37@famillesrurales.org ou au 07 69 27 62 16

En savoir plus : www.grainecentre.org/defi-alimentation



DÉFI ALIMENTATION

pour une alimentation plus respectueuse
sans augmenter son budget

Balade plantes sauvages comestibles

MERCREDI 26 JUILLET

17h30 - 19h00

SAINT ANTOINE DU ROCHER



Information : Anaïs MOREAU - anaïs.moreau37@famillesrurales.org - 07.69.27.62.16

En savoir plus : www.grainecentre.org/defi-alimentation



CONTACT PRESSE
Kévin COURTIoux
servicecom@gatine-racan.fr
06 80 50 41 75



**GATINE
RACAN**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES