

INITIATION SELF-DÉFENSE FÉMININ

GRATUIT



DATES ET LIEUX

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE DE 10H À 12H
DOJO DE CHATEAU LA VALLIÈRE

SAMEDI 28 OCTOBRE DE 16H À 18H
SALLE D'ACCUEIL DE NEUVY-LE-ROI

SAMEDI 25 NOVEMBRE DE 16H À 18H
DOJO DE SEMBLANCAY

DIMANCHE 03 DÉCEMBRE DE 10H À 12H
DOJO DE SONZAY

VIENS AVEC TES AMIES, TA MÈRE,
TA FILLE, TA VOISINE
À PARTIR DE 13 ANS

INSCRIPTION PAR MAIL OBLIGATOIRE

*Tenue de sport (sans fermeture éclair)
Pas de bijoux*

selfdefense@prosentenordtouraine.fr

