

BOUGER POUR SA SANTÉ ET SON BIEN-ÊTRE EN FONCTION DE SES CAPACITÉS : ProAdapt Lance Deux Ateliers Gratuits Accessibles à Tous

Alors À l'approche des JO, ProAdapt prend l'initiative audacieuse **d'ouvrir les portes du bien-être et de la santé à tous, sans exception**. Dans le cadre de notre engagement en faveur de **l'inclusivité** et de **l'accessibilité**, nous sommes fiers d'annoncer le lancement de deux ateliers gratuits, conçus spécialement pour répondre aux besoins variés de chacun, le **30 mai** et le **13 juin à 18h00**.

Que vous souffriez de **douleurs**, de **handicap**, de **surpoids**, **d'obésité**, ou simplement que vous ressentiez les effets naturels du temps qui passe, ces ateliers sont pensés pour vous. Car chez ProAdapt, nous croyons fermement que le mouvement est un droit fondamental, accessible à tous, quel que soit notre parcours ou nos défis personnels.

Rejoignez-nous sur le parking de la piscine du lac à Tours (37000) les 30 Mai et le 13 Juin à 18h00 pour une expérience inédite, où chaque mouvement est adapté à vos capacités et où chacun est accueilli avec bienveillance. Mais ce n'est pas tout : pour ceux qui ne peuvent pas se joindre à nous en personne, nous **diffuserons également en direct sur notre compte Instagram pro_adapt**, afin que personne ne soit laissé pour compte.

Ces ateliers sont le fruit d'une collaboration remarquable **avec le soutien de la Région Centre Val de Loire**, qui partage notre vision d'un monde où **le sport et le bien-être sont accessibles à tous**, sans exception. De plus, nous sommes fiers d'annoncer que ces événements ont été labellisés **Human Tech Days**, soulignant ainsi notre engagement envers l'innovation au service de l'humain.

Alors que les JO se profilent à l'horizon, **il est temps de briser les barrières** qui nous retiennent, de défier les stéréotypes et de montrer au monde que **le sport c'est bon pour tout le monde**. Pour ceux qui se sentent isolés ou fragiles, pour ceux qui ont douté que le mouvement puisse être pour eux, nous vous disons : venez comme vous êtes. Vous êtes les bienvenus chez ProAdapt !

Car au-delà des médailles et des records, il y a le **pouvoir transformateur et bénéfique du mouvement**. Bouger, c'est **prendre soin de soi, physiquement et mentalement**. Agir en prévention. C'est retrouver son autonomie, améliorer son sommeil, gérer son stress et retrouver la joie de vivre. Chez ProAdapt, nous sommes là pour vous accompagner à chaque pas du chemin.

Pour plus d'informations et pour réserver votre place (gratuite), visitez notre site [web](#) ou suivez-nous sur Instagram [@pro_adapt](#).

À propos de ProAdapt: ProAdapt est une initiative dédiée à rendre le bien-être et le mouvement accessibles à tous, en proposant des solutions adaptées aux besoins spécifiques de chacun. Guidés par une équipe passionnée et engagée, nous croyons en un monde où chacun peut se sentir fort, confiant et capable, quel que soit son parcours ou ses défis personnels.



Plus d'information sur :
<https://proadapt.fr/>

Contact Presse :
Dora BLASBERG
06 04 45 28 47
dora@proadapt.fr



Startup
Française
à Impact



Human
Tech Days

