

INITIATION SELF-DÉFENSE FÉMININ

GRATUIT



DATES ET LIEUX

SAMEDI 28 SEPTEMBRE DE 16H À 18H
DOJO DE SONZAY

SAMEDI 26 OCTOBRE DE 16H À 18H
DOJO DE CHÂTEAU-LA-VALLIÈRE

DIMANCHE 24 NOVEMBRE DE 10H À 12H
SALLE DES FÊTES ST-PATERNE-RACAN

DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE DE 10H À 12H
SALLE AUBÉPINE ROUZIER-S-DE-TOURAIN

VIENS AVEC TES AMIES, TA MÈRE,
TA FILLE, TA VOISINE
À PARTIR DE 13 ANS

INSCRIPTION PAR MAIL OBLIGATOIRE

Tenue de sport (sans fermeture éclair)
Pas de bijoux

selfdefense@prosantenordtouraine.fr