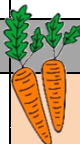


Semaine du 31 août au 04 septembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
		Betteraves vinaigrette  Steak haché  Frites Fromage blanc Pomme 	Salade de pâtes Cuisse de poulet à la texane  Courgettes sautées  Coulommiers Yaourt nature sucré 	Carottes râpées vinaigrette  Rôti de porc  Petits pois  Fromage Gâteau au yaourt	Salade de riz aux petits légumes Quiche au fromage Salade verte Bûche de chèvre Salade de fruits frais
Semaine du 07 au 11 septembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
	Mousseline de thon Chili con carne  Riz  Brie Raisin	Melon Boulettes d'agneau Purée d'épinards Fromage  Marbré	Salade de crudités Saucisse  Lentilles  Camembert Crème à la vanille	Salade de pâtes  Lieu sauce citron Haricots verts persillés Emmental  Fromage blanc au coulis	Betteraves vinaigrette  Lasagnes aux légumes Salade verte Fromage Fruit de saison 
Semaine du 14 au 18 septembre	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Radis beurre Poisson sauce curry Semoule  Emmental  Compote pomme - abricot	Salade de blé  Omelette  Ratatouille Fromage Pomme 	Pastèque Hachis Parmentier  Salade verte Fromage Yaourt aromatisé	 Repas à thème Rentrée vitaminée 	Tomates à l'échalote  Sauté de porc à la moutarde  Petits pois Edam Fruits au sirop



Rentrée vitaminée
Jeudi 17 septembre 2026

Carottes râpées à l'orange

*Sauté de poulet au curcuma
et citron
Brocolis*



Fromage blanc

Banane rôtie au miel

Semaine du 21 au 25 septembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
	Carottes râpées vinaigrette Pâtes  à la bolognaise  Fromage blanc  Poire 	Pâté de campagne Poisson sauce hollandaise Epinards Emmental  Gâteau au chocolat	Tomates vinaigrette  Croque-Monsieur Salade verte Fromage Compote pomme-fraise	Salade de pâtes  Rôti de porc au jus  Purée de brocolis  Yaourt Fruit de saison	Œuf mayonnaise Riz  aux courgettes Fromage Crème au caramel
Semaine du 28 septembre au 02 octobre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
	Salade verte et emmental Sauté de dinde  Frites Yaourt Compote pomme-poire	Feuilleté au fromage Sauté de porc aux épices  Chou-fleur  Tomme Fruit de saison	Salade de chou blanc et pomme au fromage blanc Paupiette de veau Pâtes  Brie  Yaourt aromatisé	Salade de blé Lieu noir au persil Purée de carottes Cantal  Liégeois	Carottes râpées vinaigrette  Risotto au potiron Fromage Tarte aux pommes
Semaine du 05 au 09 octobre	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade de pommes de terre Steak haché de veau  Brocolis Saint Paulin  Kiwi	Œuf mayonnaise Gratin de pâtes  au fromage Edam Compote de pommes 	Taboulé Fricassée de dinde chasseur  Duo de légumes  Camembert  Yaourt nature sucré	Betteraves vinaigrette  Filet de poisson au beurre blanc Purée de pommes de terre  Fromage Duo de fruits	Salade verte, emmental et chèvre Sauté de bœuf  Carottes Vichy  Yaourt Tarte au chocolat
Semaine des saveurs : Les couleurs dans l'assiette					
Semaine du 12 au 16 octobre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
	Carottes râpées aux abricots secs  Parmentier fondant saumon et patate douce Mimolette Clémentines 	Pâtes, œuf et curcuma  Emincé de volaille sauce curry  Haricots beurre Emmental Moelleux à l'ananas 	Velouté de potimarron Sauté de porc aux épices Haricots verts  Fromage Salade de fruits frais	Bortsch (soupe betteraves, chou rouge, carottes et pommes de terre) Chili con carne  Riz  Fromage Fromage blanc et coulis de fruits rouges 	Concombre à la menthe  Lasagnes aux épinards et chapelure aux herbes Fromage aux fines herbes Kiwi

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi – Repas végétarien	Jeudi	Vendredi
du 19 au 23 octobre Centre de loisirs	Salade verte aux croûtons Boulettes de bœuf Pommes de terre sautées Bûche de chèvre Fromage blanc au coulis de fruits	Salade de pâtes Jambon Epinards Fromage Fruit de saison	Velouté de lentilles Pizza au fromage Salade verte Yaourt Fruit de saison	Céleri rémoulade Rougail saucisse Riz Camembert Yaourt	Betteraves vinaigrette Dos de lieu noir au curry Haricots verts Fromage Marbré
Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
du 26 au 30 octobre Centre de loisirs	Carottes râpées vinaigrette Filet de poisson meunière sauce tartare Semoule Fromage Yaourt aromatisé	Salade de riz niçoise Poulet rôti Petits pois Tomme Liégeois	Salade de chou blanc Sauté de porc à la dijonnaise Pommes noisettes Emmental Raisin	Velouté de légumes Omelette Brocolis Fromage Moelleux au citron	Repas à thème Halloween 



Restaurant scolaire de Sonzay

Halloween

Vendredi 30 octobre 2026

Ouf araignée (œuf dur et olives noires)

*Pâtes aux asticots
(pâtes à la bolognaise et emmental râpé)*



Fromage

*Smoothie aux yeux de gobelin
(banane, kiwi, raisin, jus de citron)*



Menus du restaurant scolaire de Sonzay

Du 02 au 13 novembre 2026



	<i>Lundi – Repas végétarien</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Semaine du 02 au 06 novembre</i>	Carottes râpées vinaigrette Riz cantonais végétarien (petits pois, omelette et riz) Brie Yaourt aromatisé	Salade coleslaw carottes et chou blanc, mayonnaise Poulet rôti aux herbes Pommes de terre rissolées Fromage Fruit de saison	Mousse de foie Lieu sauce hollandaise Purée de potiron Tomme grise Duo de fruits	Potage de légumes Jambon grill Courgettes Fromage Tarte aux pommes	Salade au surimi Saucisse Lentilles Cantal Mousse au chocolat
<i>Semaine du 09 au 13 novembre</i>	Lundi Crêpe au fromage Sauté de dinde Haricots verts Camembert Pomme et poire	Mardi Salade de pâtes Cordon bleu Brocolis Fromage Moelleux au chocolat et crème anglaise	Mercredi Férié	Jeudi Salade de crudités Boulettes de bœuf sauce tomate Purée de pommes de terre Fromage Fruit de saison	Vendredi – Repas végétarien Repas à thème Réductions des déchets



Viandes françaises



I.G.P.



Produit issu de l'agriculture biologique



A.O.P.

RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internauts - 37210 Rochecorbon



Restaurant scolaire de Sonzay

Opération réduction des déchets

Vendredi 13 novembre 2026

Velouté tout est bon

Pâtes

au pesto d'herbes aromatiques

Fromage

Pudding aux pépites de chocolat



	Lundi – Repas végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 16 au 20 novembre	Betteraves vinaigrette  Chili sin carne Riz  Fromage blanc  Pomme	Pizza au fromage Sauté de volaille  Petits pois  Petit suisse Compote de fruits 	Salade de blé  Saucisse de volaille Gratin de légumes Fromage Yaourt aromatisé	Potage de légumes  Brandade de poisson Salade verte Edam Clémentines	Salade de crudités  Sauté de bœuf à la gardiane  Haricots beurre Fromage Flan pâtissier
Semaine du 23 au 27 novembre	Lundi  Salade de riz Rôti de dinde au jus  Epinards  Fromage  Crème dessert	Mardi Carottes râpées vinaigrette  Jambon grill sauce moutarde  Gratin de chou-fleur Coulommiers Tarte aux poires	Mercredi Betteraves vinaigrette Boulettes d'agneau façon tajine  Semoule  Fromage Fruit de saison	Jeudi – Repas végétarien Potage de légumes  Croque au fromage Salade verte Fromage blanc Fruit de saison	Vendredi Saucisson sec Lieu beurre blanc Coquillettes  Cantal jeune  Compote de fruits 
Semaine du 30 novembre au 04 décembre	Lundi Taboulé Emincé de dinde à l'indienne  Haricots verts  Fromage Fruit de saison	Mardi Potage de légumes  Escalope de porc grillée  Poêlée de légumes Emmental Gâteau au yaourt	Mercredi Carottes râpées vinaigrette  Paupiette de veau Purée de brocolis  Fromage Compote pomme-banane 	Jeudi Rillettes Filet de colin sauce ciboulette Céréales gourmandes  Bûche de chèvre Yaourt	Vendredi – Repas végétarien Betteraves vinaigrette  Omelette au fromage Frites Yaourt Corbeille de fruits
Semaine du 07 au 11 décembre	Lundi Salade de crudités  Filet de poisson et sa sauce Pâtes  Fromage Fruits au sirop 	Mardi Salade verte et croûtons Hachis Parmentier  Camembert  Banane	Mercredi Feuilleté au fromage Cuisse de poulet au jus  Carottes Vichy  Fromage blanc Fruit de saison 	Jeudi Chou blanc vinaigrette Chipolatas Petits pois  Fromage Moelleux aux poires	Vendredi – Repas végétarien Salade de riz  Flan emmental et mimolette Salade verte Chèvre Compote de fruits 

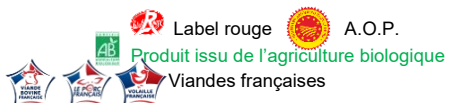


Menus du restaurant scolaire de Sonzay

Du 14 au 18 décembre 2026



Semaine du 14 au 18 décembre	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Carottes râpées vinaigrette 	Velouté de légumes 			Salade de pâtes 
	Cordon bleu	Pizza végétarienne	Repas de fin d'année	Repas de fin d'année	Filet de poisson au citron
	Purée de légumes 	Salade verte	Pataclou		Haricots verts 
	Fromage 	Fromage			Fromage
	Yaourt 	Compote de fruits 			Desserts variés



RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon